

ALTA HOUSE

BEGUR

Guía
**Alta
House**

marzo - abril - mayo

BIENVENIDOS A ALTA HOUSE

WELCOME TO ALTA HOUSE

Alta House es el resultado del amor a primera vista con esta comarca del litoral catalán. Desde nuestra apertura hace cuatro años hemos estado en armonía con la Costa Brava y su gente. Queremos transmitir confort y relax de calidad a través de nuestra arquitectura y diseño contemporáneo. Queremos inspirar un espíritu cosmopolita y una pasión por la naturaleza, y ayudarle a conocer nuestra comunidad y descubrir lugares en nuestra región que harán que su estancia sea memorable y le permitirán desconectar del ajetreo y el bullicio.

En un mundo cada vez más complejo y alterado, nuestro personal en Alta House sigue e implementa cuidadosamente todas las regulaciones sanitarias para que su estancia lo más placentera posible. Alta House enfatiza el bienestar del cuerpo y el alma mientras navegamos por una nueva realidad. Ofrecemos comida saludable, yoga, música, experiencias, excursiones y momentos especiales para enriquecer su estancia. Hemos visto crecer nuestra comunidad de viajeros internacionales durante estos años, y queremos seguir conectando con nuestros huéspedes que disfrutaban de nuestra cálida y acogedora cultura mediterránea. Amantes de la comida, amantes de la playa, artistas, excursionistas, soñadores... amantes de la Costa Brava que dan sentido a nuestro proyecto.

¡Únete a nosotros para una experiencia única y comparte los buenos momentos! ¡Únete a nuestra comunidad de Alta House!

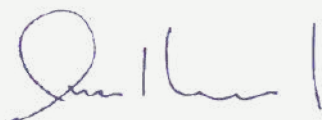
Alta House Hotel is the result of love at first sight with this region of the Catalan coastline. Ever since our opening four years ago we have been in harmony with the Costa Brava and its people. We wish to convey quality comfort and relaxation through our contemporary architecture and design. We want to inspire a cosmopolitan spirit and a passion for nature, and help you meet people and discover places in our region that will make your stay memorable and allow you to disconnect from the hustle and bustle.

Faced with an increasingly complex and altered world, our staff at Alta House carefully follows and implements all health rules and regulations to make your stay pleasant and stress free. Alta House emphasizes the well-being of the body and soul as we navigate the new "world order."

We offer healthy food, yoga, music, experiences, excursions and special moments to enrich your stay. We have seen our community of international travelers grow during these years, and we want to continue connecting with our guests who enjoy our warm and welcoming Mediterranean culture. Foodies, beach lovers, artists, hikers, dreamers... lovers of the Costa Brava that give meaning to our journey.

Join us for a unique experience and share the good times! Join our Alta House community!

Gonzalo Hernandez
Director Alta House Hotel



AGENDA (MARZO - ABRIL - MAYO 2022)

AGENDA (MARCH - APRIL - MAY 2022)

MARZO MARCH

13/03/2022

Vinos & Bunkers Wine & Bunkers

La visita guiada a la zona de viñedos del D.O. Empordà te llevará a descubrir igualmente la interesante historia de la arquitectura de los bunkers en esta región. Estos fueron diseñados para el conflicto militar de la Segunda Guerra Mundial y camuflados de acuerdo con el paisaje de viñedos que los rodean. La experiencia finalizará con una cata de vinos D.O. Empordà elaborados en las viñas visitadas.

The guided tour of the Empordà vineyards will also allow you to discover the interesting history and architecture of bunkers located in this wine region. They were designed for the World War II military conflict and camouflaged according to the surrounding vineyards' landscape. The tour ends with a tasting of wines produced in the D.O. Empordà vineyards visited.

cooperativagarriguella.com
(Garriguella)

Desde ahora hasta el 25 de marzo
From now through March 25th

La Garoinada

Durante los meses de enero hasta finales de marzo, la Costa Brava se prepara para celebrar La Garoinada. Este es el evento gastronómico principal de la región de Girona donde el producto estrella es el erizo de mar o garoina. Cada año el festival sugiere un menú tradicional en los restaurantes locales que consiste en un entrante de garoinas, un plato principal del Empordà, y postres de grana de capellà. Todo acompañado de agua, vino del Celler Espelt del Empordà y café.

During the months of January through the end of March, the Costa Brava prepares to celebrate La Garoinada. This is the main culinary event of the Girona region where the star product is the sea urchin or garoina. Each year the festival suggests a traditional menu in the local restaurants consisting of a garoina starter, a main course of the Empordà, and desserts of grana de capellà. All accompanied by water, wine from Celler Espelt del Empordà and coffee.

visitpalafurgell.cat
(Palafurgell)



ABRIL APRIL

22/04/2022

Teatro 'Una terapia integral' Theatre 'A holistic therapy'

'Una terapia integral' es una comedia que pone en cuestión nuestra necesidad de creer en algo. El retrato de una sociedad que presume de haber matado a la religión, pero que tiene todavía la necesidad obsesiva de tener fe en algo que nos ayude a encontrar sentido a nuestras caóticas vidas, aunque se aferren a lo que parece de todo absurdo.

'A holistic therapy' is a comedy that questions our need to believe in something. A portrait of a society that presumes to have killed religion, but still has an obsessive need to have faith in something to help us make sense of our chaotic lives, even if they cling to what seems utterly absurd.

espaiter.com
(Auditori Teatre Espai Ter, Torroella de Montgrí)



23/04/2022

Teatro 'Començar' 'Començar' Theatre

'Teatro Començar', una comèdia romàntica cargada de química y actuaciones de primer nivel protagonizadas por David Verdaguer y Mar Ulldemolins.

'Començar'. Theatre is a romantic comedy full of chemistry and first class performances starring David Verdaguer and Mar Ulldemolins.

temporada.cat
(Auditori Teatre Espai Ter, Torroella de Montgrí)

MAYO MAY

Del 13 al 15 de mayo
May 13th to 15th

Carnaval de Castelló d'Empúries i Empuriabrava Carnival of Castelló d'Empúries and Empuriabrava

Celebración del Carnaval en Castelló d'Empúries y Empuriabrava con un fin de semana de actividades festivas para grandes y pequeños.

Young and old will enjoy a packed weekend of festive activities during the Carnival Celebrations in Castelló d'Empúries and Empuriabrava.

castelloempuriabrava.cat
(Castelló d'Empúries)



15/05/2022

Espectáculo de danza 'Terra' 'Terra' dance show

El espectáculo de danza 'Terra', de la compañía Silver Drops, es una pieza de danza interpretada por tres bailarinas que tiene como objetivo principal dar una mirada profunda y sincera sobre la tierra y reflexionar sobre cómo este elemento nos permite vivir, tanto a nivel real como nivel simbólico.

The dance show 'Terra', by the Silver Drops Company is a dance piece performed by three dancers whose main objective is to take a deep and sincere look at the earth and reflect on how this element allows us to live, both on a real and symbolic level.

figueresaescena.cat
(Figueres)

EXPERIENCIAS

EXPERIENCES

Las procesiones de Semana Santa

Holy Week Processions

La Semana Santa se vive intensamente en las comarcas y pueblos de Girona, donde sus habitantes participan activamente. Estas celebraciones de origen religioso han sido declaradas fiestas patrimoniales de interés nacional por la Generalitat de Catalunya por su relevancia cultural e histórica.

Holy Week is an intense experience in the regions and towns of Girona, where its residents participate with enthusiasm. Many of these religious celebrations have been declared Heritage Festivals of National Interest by the Generalitat de Catalunya for their cultural and historical relevance.

Del 10/04/22 al 18/04/22
costabrava.org



Descubre el Ecomuseo Farinera, Castelló d'Empúries

Discover the Ecomuseum Farinera

Cada domingo el museo abre sus puertas para que puedas descubrir la fábrica de harina y el sistema tradicional de molienda. Al finalizar hay una cata del pan de Tramuntana, la cerveza Rufa y el agua de Vilajuïga.

Every Sunday the museum opens its doors so that you can discover the flour factory and the traditional milling system. At the end there is a tasting of Tramuntana bread, Rufa beer and Vilajuïga water.

(Castelló d'Empúries)
ecomuseu-farinera.com

Camino del agua Begur

The Begur water trail

El Camino del agua de Begur es un recorrido de unos 40-45 minutos ideal para hacer en verano porque aporta frescura y sombra casi a lo largo de sus 2 km. El camino une el pueblo de Begur, situado a unos 200 m sobre el nivel del mar, con la playa de sa Riera. El sendero se inclina gradualmente haciendo la temida bajada o subida, una de las paseadas más agradables y relajantes que se puedan hacer en Begur.

The Begur Water Trail is a 40-45 minute walk that is ideal to do in summer because it offers coolness and shade almost all along its 2 km. The path links the village of Begur, located about 200 m above sea level, with the beach of sa Riera. The path slopes gradually, making the dreaded descent or ascent one of the most pleasant and relaxing walks you can do in Begur.

(Begur)
visitbegur.cat



Bautizo buceo en Llafranc

First dive at Llafranc

Disfruta de una maravillosa experiencia con nuestros bautismos de buceo en Llafranc, Costa Brava, de la mano de los mejores profesionales del sector.

Enjoy your first scuba dive in Llafranc, Costa Brava, a wonderful sea dive experience with the best professionals in the area.

(Llafranc)
tritonllafranc.com

Ruta de los miradores

Lookout route

La ruta de miradores de Begur es un recorrido por 17 puntos diferentes, todos ellos de una gran belleza que nos permiten contemplar el pueblo y diferentes zonas de nuestro impresionante litoral desde diferentes perspectivas. Los miradores están rodeados de un entorno natural de belleza incalculable, que nos permite disfrutar y fotografiar paisajes impresionantes.

La ruta de miradores es de gran valor paisajístico y se puede realizar en cualquier época del año. Se puede acceder en coche a la mayoría de los miradores. Algunos solo tienen acceso a pie, lo que nos permite adentrarnos en plena naturaleza y disfrutar de un maravilloso y apreciado paisaje.

The Begur lookouts route is a tour of 17 different lookout points. We can see the town and other areas of our impressive Costa Brava coastline from different perspectives. The viewpoints are surrounded by a natural environment of incalculable beauty, which allows us to enjoy and photograph stunning landscapes of Begur.

The route is full of beautiful landscapes and can be done at any time of the year. You can access most viewpoints by car. Some only have access on foot, which allows us to be with nature and enjoy the stunning scenery.

(Begur)
visitbegur.cat



SUGERIMOS WE SUGGEST

El Turandot (Begur)

El Turandot, situado en una casa antigua a la entrada de Begur, es un espacio íntimo, cálido y reconfortante. Un sitio ideal para degustar su cocina casera mediterránea con amigos y seres queridos. Destacan por el buen trato y la calidad de todos sus productos.

Located in an old house at the entrance to Begur. The Turandot is an intimate, warm and comforting space. This family-run restaurant is an ideal place to taste its homemade Mediterranean cuisine with friends and loved ones. They are known for good service and quality of all their products.

turandot.es



Raku (Corçà)

En Corçà, a 20 minutos de Begur en camino a Girona se encuentra este novedoso restaurant. Acogedor rincón con terraza, donde el chef Nolasc da un nuevo impulso a su propuesta de sabores originales, tapas y platillos variados de cocina, ofreciendo todos sus conocimientos y todas sus ideas respecto a lo que es disfrutar comiendo. El cuidado en el tratamiento de la variedad es el motivo principal de su cocina, siempre bien acompañado por su hermana Claudia que se encarga de la sala y la decoración del restaurante.

In this quaint space with a terrace in Corçà, 20 minutes from Begur on the way to Girona, chef Nolasc launched his new adventure of original flavors and tapas. His kitchen offerings transmit all his knowledge and ideas regarding how to enjoy eating. Quality products and unique dishes are the main reason for his cuisine. His sister Claudia, always by his side, runs the dining room and is in charge of the decoration of the restaurant.

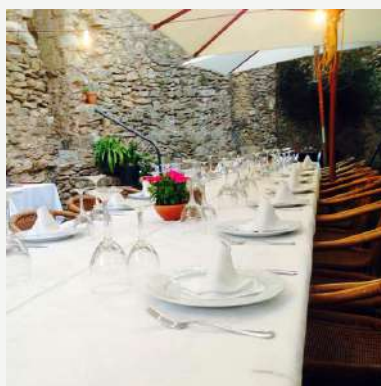
raku-restaurant.com

Sa Torre (Palau Sator)

Sa Torre està situado el pueblo de Palau Sator, en el centro del Baix Empordà, junto a los arrozales de Pals y muy cerca de Peratallada. De origen romano y de aspecto medieval, Palau Sator ofrece un entorno único y una gastronomía genuina propia de la zona. En Sa Torre encontrarás una cocina ampurdanesa, tradicional, sensible y respetuosa con el producto.

Sa Torre is located in Palau Sator, a village of Roman origin and medieval appearance, offering a unique environment and a genuine cuisine typical of the area. Located in the center of the Baix Empordà, next to the rice fields of Pals and very close to Peratallada, in Sa Torre you will find a traditional, sensitive and locally sourced Empordà cuisine.

restaurantsatorre.com



Nomo Nàutic (Sant Feliu de Guíxols)

Ubicado en el representativo puerto marítimo de Sant Feliu de Guíxols, tiene impresionantes vistas de toda la bahía. Cuenta con un comedor interior y una terraza donde podrás disfrutar de sus especialidades japonesas. La propuesta gastronómica está basada en la experiencia de los restaurantes del Grupo Nomo, con una representación de sus mejores y más recientes creaciones del chef ejecutivo Naoyuki Haginoya.

Located in the traditional sea port of Sant Feliu de Guixols, it has stunning views of the entire bay. Nomo Nàutic has an indoor restaurant and a beautiful terrace to enjoy a cocktail before or after dinner. The Japanese cuisine is based on the experience of Nomo Group restaurants. The executive chef Naoyuki Haginoya will offer you his best and most recent creations.

grupnomo.com

u35 Sushi (Platja d'Aro/Girona)

La filosofía de U35 es respetar y apostar siempre por la máxima calidad en el producto que se ofrece, es por eso, que elaboran sus platos con las delicias que salen del mar como el Atún Balfegó, el Atún Bluefin, la Vieira extra, las Gambas y Cigalas de Palamós, la Dorada Salvaje, la Corvina salvaje o el Pulpo de Costa fresco. Además tienen en sus cocinas: salmón noruego, foie extra de Girona, carne de ternera de importación Uruguaya o carne de Wagyu Chilena.

U35's philosophy is to respect and always strive for the highest quality in the products offered. They prepare their dishes with delicacies from the sea such as Balfegó and Bluefin tuna, scallops, Palamós prawns and langoustines, wild gilthead bream, wild sea bass and fresh coastal octopus. They also have in their kitchens: Norwegian salmon, extra foie from Girona, imported beef from Uruguay or Chilean Wagyu beef.

u35sushi.com



Bo.tic 🍷 (Corçà)

Restaurante en medio de la llanura del Empordà, que recibió su primera estrella Michelin tan sólo 2 años después de haber abierto sus puertas. Ofrece una propuesta gastronómica creativa, de autor, innovadora y comprometida inspirada en la esencia de la cocina tradicional y complementada con un excelente servicio y bodega.

Restaurant in the heart of the Empordà plain, which received its first Michelin star just 2 years after opening its doors. It offers a creative, signature, innovative and committed gastronomic proposal, inspired by the essence of traditional cuisine and complemented by an excellent service and winery.

bo-tic.com

ALTA HOUSE HOTEL

T. +34 972 62 42 06

info@altahousehotel.com

www.altahousehotel.com